Додаток до рішення виконавчого комітету міської ради \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_

**ПРОГРАМА**  
 **для кривдників у Житомирській міській територіальній громаді**

**I. Загальні положення**

1. Цією Програмою передбачено комплекс заходів за результатами оцінки ризиків, спрямованих на зміну насильницької поведінки кривдника, формування у нього нової, неагресивної моделі поведінки у приватних стосунках, відповідального ставлення до власних вчинків та їхніх наслідків, до виконання батьківських обов’язків, на викорінення дискримінаційних уявлень про соціальні ролі та обов’язки жінок і чоловіків.

Ця Програма розроблена на основі Типової програми для кривдників, затвердженої наказом Мінсоцполітики «Про затвердження Типової програми для кривдників» від 01.10.2018 № 1434

2. У цій Програмі терміни вживаються у значеннях, наведених у законах України [«Про запобігання та протидію домашньому насильству»](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2229-19), [«Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків»](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2866-15), інших нормативно-правових актах.

3. Мета цієї Програми – зміна насильницької поведінки кривдника, формування соціально прийнятних норм і гуманістичних цінностей.

4. Завданнями цієї Програми є:

сприяння зміні насильницької поведінки кривдника;

сприяння засвоєнню кривдником моделі сімейного життя на засадах гендерної рівності, взаєморозуміння, взаємоповаги і дотримання прав усіх членів родини, формування у кривдника конструктивної моделі поведінки у приватних стосунках;

сприяння оволодінню кривдником знаннями про основні норми законодавства в сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, а також про види відповідальності за його вчинення;

формування у кривдника відповідального ставлення до власної поведінки та її наслідків для себе та оточуючих;

сприяння розвитку у кривдника емоційного інтелекту та самосвідомості;

розвиток навичок кривдника до конструктивного безконфліктного спілкування, ефективної та ненасильницької комунікації;

розвиток здатності кривдника виявляти, аналізувати та усвідомлювати свої негативні думки, когнітивні фільтри, помилки, емоції, керувати ними, розуміти їх наслідки.

5. Організацію та виконання цієї Програми, її проходження кривдниками забезпечє Житомирська міська рада відповідно до вимог [статті 28](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2229-19#n414) Закону України «Про запобігання та протидію домашньому насильству».

Продовження додатка

6. Цю Програму реалізують фахівці, які мають фахову вищу освіту (в тому числі психолог, психотерапевт, психіатр) та пройшли відповідне спеціалізоване навчання з проведення програм для кривдників, представляють суб’єктів, які здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі або залучені та проводять програму для кривдників на замовлення суб’єктів, які здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, в порядку, передбаченому чинним законодавством.

7. Житомирська міська рада направляє на навчання фахівців, до компетенції яких належать питання запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, в тому числі фахівців, які реалізують програму у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, яке організовується відповідним органом обласної державної адміністрації.

8. Кривдника може бути направлено на проходження цієї Програми на строк три місяці у випадках, передбачених законодавством.

Також кривдник може брати участь у цій Програмі за власною ініціативою на добровільній основі.

9. Заходи з організації та забезпечення проходження цієї Програми кривдниками проводяться на підставі інформації, отриманої відповідно до законодавства від суду, уповноваженого підрозділу органу Національної поліції України.

10. У разі неприбуття кривдника для проходження цієї Програми або ухилення від її проходження без поважних причин Житомирська міська рада повідомляє про це письмово упродовж трьох робочих днів Житомирське районне управління поліції №1 або Житомирське районне управління поліції №2 для вжиття відповідних заходів.

**II. Методологічні засади**

1. Цю Програму розроблено на засадах когнітивно-поведінкової терапії. Такий підхід широко застосовується в роботі з цільовою групою, він дає змогу проводити когнітивну корекцію та корекцію поведінки особистості та формувати в неї гуманістичні цінності.

2. Методики когнітивної психології спрямовані на досягнення довгострокових позитивних результатів через зміну когніцій, переконань особистості, мотивів поведінки, розв’язання її психосоціальних проблем.

3. Робота із кривдником спрямовується на зміну деструктивних переконань особистості, корекцію когнітивних помилок, зміну дисфункціональної поведінки завдяки усвідомленню особою впливу думок на емоції та поведінку людини.

4. Характеристика цієї Програми:

цільова група - кривдники;

кількість діагностичних занять - 3;

кількість індивідуальних занять – 9.

Продовження додатка

5. Форми роботи та тривалість цієї Програми:

діагностування - тривалість - 2 сесії по 1 год; до проведення діагностики можуть залучатися лікарі-психіатри/лікарі-наркологи (за згодою); вторинна діагностика за результатами проходження цієї Типової програми - 1 сесія по 1 год;

індивідуальна робота - тривалість - 9 сесій по 1 год;

тривалість індивідуального заняття для кривдника - 1 година;

періодичність – один-два рази на тиждень (визначає психолог індивідуально до потреб).

6. Фахівці, які реалізують цю програму, повинні керуватися такими принципами:

конфіденційності та захисту персональних даних;

дотримання прав та свобод людини в процесі роботи з кривдником;

недопущення дискримінації за різними іншими ознаками, які були, є та можуть бути дійсними або припущеними;

компетентності та професіоналізму, що полягає в застосуванні спеціальних знань з питань запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі;

комплексності, що полягає у поєднанні різних форм і методів роботи в межах проведення програм для кривдників з урахуванням індивідуальних особливостей кривдника та стану його/її здоров’я.

7. Інформування суб’єктів, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, про ухвалення рішення суду про направлення кривдника на проходження програми для кривдників здійснюється відповідно до [частини першої](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2229-19#n236) статті 15 Закону України «Про запобігання та протидію домашньому насильству», [статті 21**-7**](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2866-15#n348) Закону України «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків».

**III. Проходження Програми**

1. Проходження цієї Програми розпочинається діагностуванням кривдника.

2. В основу цієї Програми покладено загальні принципи психологічної корекції та соціальної реабілітації, що полягають у поєднанні діагностичного, мотиваційного та корекційного блоків:

1) діагностичний блок передбачає проведення первинної діагностики причин насильницьких проявів, агресивної поведінки та підсумкової діагностики результативності проходження програми;

2) корекційний блок передбачає індивідуальну форму роботи.

3. Ця програма передбачає застосування інтерактивних форм і методів роботи з метою засвоєння інформації та відпрацювання необхідних навичок, використання на практиці отриманих знань і вмінь.

Продовження додатка

4. Теми цієї програми висвітлюють питання, спрямовані на розвиток особистості, мотивацію до активної участі в процесі планування подальшого життя, оволодіння навичками ненасильницького спілкування, ефективної комунікації тощо.

**IV. Тематичний план Програми**

1. Розподіл часу за блоками і темами здійснюється відповідно до додатка 1 до цієї Програми.

2. Схема роботи із кривдником визначається за результатами діагностики з урахуванням індивідуальних потреб, у тому числі віку, стану здоров’я, статі кривдника відповідно до додатка 2 до цієї програми.

3. Після завершення занять діагностичного блоку розпочинається індивідуальна робота.

4. Після завершення індивідуальної роботи проводиться вторинна діагностика за результатами проходження цієї Програми.

5. Очікувані результати проходження цієї Програми:

1) знання: понять «насильство», «домашнє насильство» та «насильство за ознакою статі»; наслідків домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі; відповідальності за вчинення домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі; ознак насильства, агресії, жорстокого поводження; чинників формування агресивної поведінки; причин виникнення та шляхів запобігання конфліктам; методів аналізу конфліктних ситуацій; способів розв’язання конфліктів та визначення власної ролі в їх розв’язанні; впливу гендерних стереотипів щодо соціальних ролей жінки і чоловіка на міжособистісні стосунки;

2) навички:

визначати незадоволені власні потреби; задовольняти власні потреби в асертивний спосіб; усвідомлювати власні почуття та почуття інших людей.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 1 до Програми для кривдників |

**РОЗПОДІЛ ЧАСУ**  
**за модулями і темами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Назва блоку, теми** | **Кількість годин** | |
| **індивідуальна робота** | **групова** **робота** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Блок 1** | **Зміст і методи діагностики психоемоційного стану кривдника** | **2 год** |  |
| Тема 1 | Первинне психологічне обстеження. | 1 год |  |
| Тема 2 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова і вчинки. Діагностика агресивності. | 1 год |  |
| **Блок 2** | **Зміст індивідуальної корекційної роботи з кривдником** | **9 год** |  |
| Тема 1 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова й вчинки. Психоедукація щодо психологічних засад корекційної роботи. | 1 год |  |
| Тема 2 | Емоційна рівновага. Розвиток емоційного інтелекту. Усвідомлення власних емоцій і почуттів | 1 год |  |
| Тема 3 | Керування почуттям гніву та самоагресією. | 1 год |  |
| Тема 4 | Формування навичок самоконтролю і саморегуляції. | 1 год |  |
| Тема 5 | Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення. | 1 год |  |
| Тема 6 | Подолання страхів. | 1 год |  |
| Тема 7 | Конструктивне розв’язання конфліктів. Діагностика поведінки в конфлікті. | 1 год |  |
| Тема 8 | Партнерська взаємодія. Моделювання взаємозв’язку думок, емоцій і поведінки. | 1 год |  |
| Тема 9 | Усвідомлення системи моральних цінностей. Формування навичок ефективної комунікації | 1 год |  |
| **Блок 3** | **Вторинна діагностика за результатами проходження Програми.** | **1 год** |  |
| Тема 1 | Оцінка ефективності проходження Програми кривдником та визначення рівня засвоєння навичок ненасильницької поведінки. | 1 год |  |
| **Підсумок** |  | **12 год** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 2 до Програми для кривдників |

**СХЕМА РОБОТИ**  
**з особою в межах Програми для кривдників**



(2 год.)



(9 год.)

(1 год.)

Начальник управління

у справах сім’ї, молоді

та спорту міської ради Ірина КОВАЛЬЧУК

Керуючий справами Ольга ПАШКО